

Academia Deportiva ILTAE

La Academia Deportiva **ILTAE** está dedicada al desarrollo integral de niños y jóvenes, centrados en estimular las destrezas y los talentos deportivos en las diferentes disciplinas que se ofrecen y en base a los grupos de edades. Todos nuestros deportes trabajan la coordinación motora, razonamiento, planificación, capacidad de atención y reacción. Esto se combina con valores como la disciplina, el respeto a las normas y reglas, trabajo en equipo, socialización, lealtad, tolerancia y buenos hábitos de salud.

Toda nuestra oferta deportiva está **federada**, correspondiente a la Federación de cada disciplina. Contamos con un grupo de profesionales y especialistas, quienes les guían al adecuado uso de la técnica, específica para cada deporte, potenciando el rendimiento de los participantes en nuestra infraestructura deportiva.

Bádminton: Deporte de raqueta que se puede jugar de manera individual o dos parejas; es un deporte que la coordinación motora, capacidad de reacción. Aumenta la fuerza. Estimula el desarrollo de destrezas sociales, comunicación, solidaridad y trabajo en equipo.

Baby Fútbol: Está enfocado en estimular habilidades específicas en estas edades (3 a 5 años) como la motora, cognitiva y de comunicación que fomentan la independencia, capacidad de atención, y la capacidad de asumir responsabilidades personales para realizar actividades con un fin determinado. Se hace énfasis en las habilidades motrices básicas, estimulando la coordinación para el manejo de su cuerpo, guiándolos a la técnica adecuada del deporte.

Fútbol, baloncesto y voleibol: Los participantes desarrollan sus habilidades de coordinación y planificación en base a las destrezas acordes a su edad y las técnicas específicas de cada una de estas disciplinas. Las actividades de fútbol, baloncesto y voleibol se desarrollan a través de juegos de cooperación y oposición, carrera, saltos, recepciones, equilibrios, giros, lanzamientos y combinaciones de los mismos.

Gimnasia Artística: Es una disciplina de la gimnasia, tanto femenina como masculina, que se practica con diversos aparatos o sin ellos sobre una superficie de medidas reglamentarias. Los aparatos empleados en categoría femenina son: barras asimétricas, barra de equilibrio, suelo y salto de potro.

Tenis: El objetivo del juego es lanzar una pelota golpeándola con la raqueta de modo que rebote dentro del campo del rival, procurando que este no pueda devolverla.

Tenis de mesa: Este deporte tiene el mismo objetivo que el tenis convencional, solo que en este los jugadores utilizan paletas de madera para golpear una pequeña pelota de plástico.

Judo, Karate y Taekwondo: Deportes marciales principales de lucha deportiva más practicados hoy en día en todo el mundo. Participan niños y niñas en actividades acordes a su edad.

Ajedrez: Se trata de un juego-ciencia que fomenta los aspectos intelectuales y recreativos, al tiempo que brinda un marco adecuado para la socialización y para la incorporación de pautas y respeto de normas. Favorece el ejercicio y desarrollo de las aptitudes mentales: concentración de la atención, memoria (asociativa, cognitiva, selectiva, visual), abstracción, razonamiento y coordinación

Coordinador: Carlos Otero

Entrenador de Fútbol y Futsal (OFI). Ex-Jugador de Fútbol Primera División (URUGUAY 1982-1995)
Campeón Nacional Primera División (República Dominicana 2003-2004)

infoiltae@gcnewhorizons.net | registro@gcnewhorizons.net

Tel.: 809-533-4915 exts. 231-234 y 423 | Ave. Sarasota #51, Bella Vista. Santo Domingo, R. D.

www.iltae.com | [f/institutoiltae](https://www.facebook.com/institutoiltae) | [@iltaerid](https://www.instagram.com/iltaerid)

HORARIOS DISPONIBLES

Disciplina	Horario
Gimnasia Artística	<ul style="list-style-type: none"> • Mini-Gymnastics (2 a 5 años) Martes y jueves: 3:00 p.m. – 4:00 p.m.
	<ul style="list-style-type: none"> • Masculina (6 años en adelante) Martes y jueves: 3:0 p.m. – 4:30 p.m.
	<ul style="list-style-type: none"> • Beginners (hasta nivel 1) – (6 años en adelante) Lunes y miércoles: 3:00 p.m. – 4:30 p.m.
	<ul style="list-style-type: none"> • Beginners 2 (hasta nivel 1) (Equipo) Lunes a jueves: 4:30 p.m. – 7:00 p.m.
	<ul style="list-style-type: none"> • Intermediate (nivel 2 y 3) (Equipo) Lunes a viernes: 4:30 p.m. – 7:00 p.m.
	<ul style="list-style-type: none"> • Advanced (nivel 4 en adelante) (Equipo) Lunes a viernes: 4:30 p.m. – 7:00 p.m.
Football	<ul style="list-style-type: none"> • 6 a 10 años: Lunes y miércoles: 3:00 p.m. – 4:00 p.m. • 11 años en adelante: Martes y jueves: 3:00 p.m. – 4:00 p.m. • 6 años en adelante: Viernes: 4:00 p.m. – 5:00 p.m. & sábados: 9:00 a.m. – 11:00 a.m.
Baby Football	<ul style="list-style-type: none"> • 3 a 5 años Viernes: 3:00 p.m. – 4:00 p.m. & sábados: 9:00 a.m. – 10:00 a.m.
Basketball	<ul style="list-style-type: none"> • 6 a 10 años: Lunes y miércoles: 3:00 p.m. – 4:00 p.m. • 11 años en adelante: Martes y jueves: 3:00 p.m. – 4:00 p.m. • 6 años en adelante: Viernes: 3:00 p.m. – 4:00 p.m. & sábados: 9:00 a.m. – 11:00 a.m.
Mini Basket	<ul style="list-style-type: none"> • 3 a 5 años Martes y jueves: 3:00 p.m. – 4:00 p.m. Viernes: 3:00 p.m. – 4:00 p.m. & sábados: 10:00 a.m. – 11:00 a.m.
Volleyball	<ul style="list-style-type: none"> • Hasta 14 años: Miércoles y viernes: 3:00 p.m. – 5:00 p.m. • 15 años en adelante: Miércoles y viernes: 5:00 p.m. – 7:00 p.m.
Tenis	<ul style="list-style-type: none"> • 5 a 10 años: Martes y jueves: 3:00 p.m. – 4:00 p.m. • 11 años en adelante: Viernes: 4:00 p.m. - 6:00 p.m.
Tenis de mesa	<ul style="list-style-type: none"> • 7 años en adelante Lunes y miércoles: 3:00 p.m. – 4:00 p.m.
Badminton	<ul style="list-style-type: none"> • 6 a 10 años: Lunes y miércoles: 3:00 p.m. – 4:00 p.m. • 11 años en adelante: Martes y jueves: 3:00 p.m. – 4:00 p.m. • 6 años en adelante: Viernes: 3:00 p.m. – 5:00 p.m. • Adultos: Martes y jueves: 7:00 p.m. – 9:00 p.m.
Judo	<ul style="list-style-type: none"> • 6 años en adelante Martes y jueves: 4:00 p.m. – 5:30 p.m.
Karate	<ul style="list-style-type: none"> • 4 a 12 años Lunes y miércoles: 3:30 p.m. – 4:30 p.m.
Taekwondo	<ul style="list-style-type: none"> • 4 a 12 años Martes y jueves: 3:00 p.m. – 4:00 p.m.
Ajedrez	<ul style="list-style-type: none"> • 6 años en adelante Lunes y miércoles: 3:00 p.m. – 4:30 p.m.

Horario sujeto a cambios

infoiltae@gcnewhorizons.net | registro@gcnewhorizons.net

Tel.: 809-533-4915 exts. 231-234 y 423 | Ave. Sarasota #51, Bella Vista. Santo Domingo, R. D.

www.iltae.com | [f/institutoiltae](https://www.facebook.com/institutoiltae) | [@iltaer](https://www.instagram.com/iltaer)

Costo mensual y de inscripción

Disciplinas	Estudiantes CBNH - ILTAE	Estudiantes externos
Gimnasia Artística	• Mini Gymnasts / Beginners 1 / Masculino: \$2,000.00	• Mini Gymnasts / Beginners 1 / Masculino: \$2,500.00
	• Beginners 2 (Team): \$3,000.00	• Beginners 2 (Team): \$3,500.00
	• Intermediate (Team): \$4,500.00	• Intermediate (Team): \$5,500.00
	• Advanced (Team): \$4,500.00	• Advanced (Team): \$5,500.00
Football	\$1,800.00	\$2,200.00
Baby Football	\$1,000.00	\$1,000.00
Basketball	\$1,500.00	\$2,000.00
Mini Basket	\$1,000.00	\$1,000.00
Volleyball	\$2,700.00	\$3,000.00
Tenis	\$2,000.00	\$2,000.00
Tenis de mesa	\$1,500.00	\$1,500.00
Badminton	\$2,000.00	\$2,000.00
Badminton adultos	\$2,300.00	\$2,300.00
Judo	\$2,000.00	\$2,000.00
Karate	\$2,500.00	\$2,500.00
Taekwondo	\$2,500.00	\$2,500.00
Ajedrez	\$1,000.00	\$1,000.00

Los deportes tienen un costo único de inscripción de RD\$2,000.00

infoiltae@gcnewhorizons.net | registro@gcnewhorizons.net

Tel.: 809-533-4915 exts. 231-234 y 423 | Ave. Sarasota #51, Bella Vista. Santo Domingo, R. D.

www.iltae.com |  /institutoiltae |  @iltaerd